



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

ЧУМА

Информация для широкой общественности

Что такое чума?

Чума – это инфекционное заболевание, которое поражает животных и людей. Оно вызывается бактерией *Yersinia pestis*. Эту бактерию находят у грызунов и их блох, и она встречается во многих местах мира, включая США. Чума – это древнее заболевание, которое возникало с нерегулярной цикличностью. Миллионы людей в Европе умерли от чумы в средние века, когда инфицированные блохами крысы селились в жилищах и местах работы людей. В США последняя городская вспышка чумы наблюдалась в Лос-Анжелесе в 1924-1925 годах.

Как происходит инфицирование людей чумой?

Люди могут получить чуму несколькими путями:

- * Путем укусов инфицированных блох,
- * При прямом контакте с тканями или жидкостями организма инфицированного чумой животного,
- * Путем вдыхания зараженных аэрозольных частиц от людей или животных, особенно кошек с легочной чумой,
- * При контакте в лаборатории при работе с бактериями чумы,
- * Путем вдыхания аэрозолей в случае биотерроризма.

Какие существуют виды чумы?

- * **Легочная чума** наблюдается, когда *Y. Pestis* поражает легкие. Этот тип чумы может распространяться от человека к человеку через воздух. Легочная чума может передаваться при вдыхании *Y. Pestis*, которые находятся в воздушных капельках, образуемых при дыхании человека или животного, пораженного легочной чумой. Воздушные капельки образуются при кашле или чихании. Для инфицирования этим видом чумы обычно необходим прямой и близкий контакт с больным человеком или животным.
- * **Бубонная чума** является наиболее распространенной формой чумы. Она начинается, когда инфицированная блоха кусает человека или когда материалы, зараженные бактерией *Y. Pestis*, попадают через трещину на кожу человека. Бубонная чума не передается от человека человеку.
- * **Первично-септическая чума** случается, когда бактерии чумы размножаются в крови человека. Она может являться осложнением легочной или бубонной чумы

или может случиться сама по себе. Первично-септическая чума не передается от человека человеку.

Происходит ли заражение чумой естественным путем?

Всемирная Организация Здравоохранения регистрирует от 1000 до 3000 случаев чумы по всему миру каждый год. Хотя чума не встречается в Мичигане, от 5 до 15 случаев встречается ежегодно в юго-западной части США (Аризона, Нью-Мексико, Колорадо, Калифорния и Юта). Эти случаи обычно разбросаны и происходят в сельских и полусельских районах. В большинстве это случаи бубонной формы чумы. Естественным путем заражение легочной чумой происходит редко, хотя небольшие вспышки иногда случаются. Оба типа чумы берутся под контроль стандартными мерами, разработанными органами общественного здравоохранения.

Как быстро человек заболевает?

Человек, вступивший в контакт с бактерией *Y. Pestis*, заболевает в течение одного до шести дней.

Каковы симптомы чумы?

* **Легочная чума** – или чума pneumonia, развивается, когда *Y. Pestis* поражает легкие. У людей, пораженных легочной чумой наблюдается высокая температура, озноб, затрудненное дыхание, кашель и кровянистая мокрота. Легочная чума считается чрезвычайным событием в системе общественного здравоохранения, т.к. кашель может быстро распространить заболевание. Легочная чума становится летальной, если ее не лечить.

* **Бубонная чума** – возникает от укуса человека инфицированной блохой или от общения с инфицированным животным. Бактерии переносятся потоком крови к лимфатическим железам. Лимфатические железы распухают, образуя болезненные вздутия. Другими симптомами являются жар, головная боль, озноб и чрезмерная усталость. Некоторые люди испытывают желудочно-кишечные симптомы.

* **Первично-септическая чума** – Если не лечить бубонную чуму, бактерии могут начать размножаться в крови и возникнет септическая чума, сильная инфекция крови. Пациенты с первично-септической чумой испытывают жар, озноб, усталость, боль в области желудка, шок и кровотечения на коже и других органах.

Каков уровень смертности от чумы?

Около 14% (1 из 7) всех случаев чумы в США являются летальными.

Что нужно делать, если Вы подозреваете, что заболели чумой?

Если Вы подозреваете, что заболели чумой, необходимо сразу обратиться за медицинской помощью. Нужно немедленно начать лечение антибиотиками, чтобы предотвратить заболевание, если Вы имели контакт с чумой. Если после контакта человек заболел, необходимо начать применение антибиотиков в течение 24 часов после появления первых симптомов, чтобы сократить риск летального исхода. Пациенты с подозрением на чуму должны быть госпитализированы, изолированы и необходимо сдать анализы для подтверждения диагноза.

Можно ли избежать заболевания чумой после контакта?

Люди, находившиеся в тесном контакте с инфицированными чумой, могут существенно сократить возможность заболевания, если они начнут применение антибиотиков в течение 7 дней после контакта. Лечение состоит в приеме антибиотиков как минимум в течение 7 дней.

Кого следует оповестить о подозрении на чуму?

Немедленно сообщите об этом в Ваш местный отдел здравоохранения, чтобы они могли начать расследование и взять проблему под контроль с самого начала. Список местных органов здравоохранения можно найти на сайте:

<http://www.malph.org/page.cfm/108/>. Ваш врач должен связаться с местным отделом здравоохранения, если он подозревает у Вас чуму. Местный отдел здравоохранения сообщит об этом в Управления Общественного Здравоохранения штата Мичиган, а оно в свою очередь сообщит в Центр по контролю и предотвращению заболеваний. Если есть подозрение на акт терроризма, отделы здравоохранения сообщат в ФБР и другие соответствующие органы.

Может ли чума быть использована в качестве биологического оружия?

Чума может быть использована в качестве биологического оружия, т.к. бактерия, вызывающая ее, существует в природе и может быть выделена и выращена в необходимых количествах в лаборатории. Если бактерия использовалась в аэрозольном виде при нападении, люди могут получить легочную форму чумы в течение от одного до шести дней. После того как несколько человек заболели, бактерия может распространиться на тех, кто был с ними в контакте. Из-за того, что существует разрыв во времени между контактом с бактерией и заболеванием, люди смогут путешествовать на большие расстояния, заражая при этом других. В этом случае контролировать болезнь будет гораздо сложнее.

Как можно предотвратить чуму?

Люди, которые живут, работают и проводят свое свободное время в районе активной эпидемии чумы у диких грызунов, должны принять следующие меры предосторожности:

- * Исключить наличие еды и прибежища для грызунов вокруг домов, рабочих мест и мест отдыха, таких как зоны пикников или других мест, где собираются люди. Удалить кусты, горы камней, мусора и любую пищу, включая пищу для животных.
- * Позволить работникам органов здравоохранения применение необходимых и лицензированных инсектицидов, чтобы уничтожить блох во время вспышки чумы у диких животных.
- * Регулярно проверять домашних животных на наличие блох.
- * Регулярно лечить домашних животных от блох.
- * Избегать контакта с больными или мертвыми животными и докладывать о таких случаях органам здравоохранения. Охотники должны надевать резиновые перчатки при снятии шкур с животных.
- * Находясь на улице в районах, где возможен контакт с блохами, необходимо применять аэрозоль против насекомых.

Как долго может бактерия чумы существовать в окружающей среде?

Yersinia pestis легко погибает на солнечном свете и при сухом воздухе. Однако, попав в воздушную среду, бактерия может выживать в течение до одного часа, в зависимости от условий.

Кто должен получать превентивное лечение?

Превентивное лечение антибиотиками рекомендуется следующим категориям людей:

- * Людям, которые подверглись укусам блохами во время локальной вспышки или которые имели контакт с тканями пораженных чумой животных.
- * Людям, живущим в доме с больным бубонной чумой, т.к. они тоже могли иметь контакт с инфицированными блохами.
- * Людям, находившимся в тесном контакте с человеком или животным с подозрением на легочную чуму. Тесный контакт определяется как общение лицом к лицу или нахождение вместе в закрытом помещении, таком как комната или машина.
- * Людям, подвергшимся аэрозольной атаке и имевшим контакт с чумой.

В настоящее время в Соединенных Штатах Америки нет в наличии противочумной вакцины. Ведутся исследования, но вряд ли мы сможем получить вакцину в ближайшие годы.

Что делается штатом Мичиган для борьбы с этой угрозой здоровью?

Управление Общественного Здравоохранения штата Мичиган работает в тесной связи с врачами для того, чтобы они были хорошо знакомы с признаками и симптомами чумы, и лабораториями для того, чтобы они могли идентифицировать бактерии чумы. Повышенная наблюдательность со стороны всех местных органов здравоохранения невероятно важна для наших усилий по выявлению попыток биотерроризма, по расследованию возможных его случаев и по обеспечению правильного ухода за пациентами с минимальным риском для других людей. Больницы, медицинские работники и Управления здравоохранения по всему штату подготовлены для работы в соответствии с процедурами и рекомендациями, разработанными Центром по контролю и предотвращению заболеваний для обеспечения безопасности пациентов.

За дополнительной информацией о чуме следует обращаться:

- * В местные органы здравоохранения. Проверьте следующие сайты:

<http://www.malpb.org/page.cfm/108/Bam> штат

Список местных органов здравоохранения можно найти:

http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf

- * Также посетите сайт Управления Общественного Здравоохранения штата Мичиган:

<http://www.michigan.gov/ophp>

- * Посетите сайт Центра по контролю и предотвращению заболеваний:

<http://www.bt.cdc.gov/agent/plague/index.asp>

- * Можно позвонить в Центр по контролю и предотвращению заболеваний:

Английский: 1-888-246-2675

Испанский: 1-888-246-2857

TTY: 1-866-874-2646